

Det har allerede gått en uke siden vi ankom Mallorca for sesongens andre felles treningsamling. Vi har hatt noen fine dager med sol og selskap av «Gabba» og Andreas Klier fra Cervelo Test Team, men også noen tunge dager med litt regn og mye vind. Gjengen blir bedre og bedre kjent på godt og vondt, fysisk, psykisk, teknisk og taktisk. Dette lærer vi av og bruker når sesongen åpner med ett smell fra startpistolen i Kroatia om en liten måned.

Vi har blitt et større lag i år med 10 ryttere, dermed må noen starte sesongen en måned senere. Med ett sterk ungt lag i tillegg til de eldre rutinerte passer det aldeles utmerket for de aller fleste.

Alle tenker på det første løpet nå og kjører mer spesifikk og løpsrettet trening. Med mange måneders grunntrening er det bra og begynne å stille hodet inn på løp/konkurransen og dermed holde trøkket på den siste treningsperioden oppe.

Vi ser frem til å komme igang og gleder oss alle mann, så er det bare å leve opp til forventningene, noe vi akter å gjøre ;-)